



Ústní, Čelistní & Obličejový Chirurg

MUDr. et MUDr. Petr Michl, Ph.D.

Stomatochirurgie Michl, s.r.o.

IČ: 07572891

Lipová 298/22, Bystrovany

Poučení po chirurgickém zákroku v ústech

Vážený paciente, následující poučení má sloužit k minimalizaci pooperačních komplikací, přečtěte si proto tento leták a snažte se dodržovat naše pokyny.

- 1.) Nevyplachujte ústa po následujících 24 hodin, poté je možné vyplachovat ústa ústní vodou bez alkoholu (Corsodyl, Parodontax Extra, Prontoral...). Při čištění zubů pěnu z úst pouze vypusťte do umyvadla.
- 2.) Nezapomeňte pít, nejlépe chladné.
- 3.) Ledujte místo zákroku přes tvář ledem (nebo zmrzlými potravinami) přes utěrku, neusněte s ledem na tváři.
- 4.) Jezte měkkou stravu, nejlépe vlažnou – studenou (možno i zmrzlinu).
- 5.) V posteli si podložte horní polovinu těla tak, aby svírala 45° s podložkou.
- 6.) Růžová slina je normální jev po dobu následujících 3-5 dní. Při výskytu čerstvé krve v ústech i po déle jak hodině po výkonu smotejte textilní kapesník vložte na ránu a pevně skousněte. Pokud bude rána krvácet déle než 2 hodiny, vyhledejte nás, případně nejbližší pohotovost. Stará krev z rány (nejčastěji velmi tmavá až černá je normální - vyprazdňuje se modřina okolo rány.
- 7.) Bolest tlumte ihned na jejím začátku. Vhodné jsou léky, které máte vyzkoušené na běžnou bolest, nesmíte však překročit doporučené dávkování podle příbalového letáku příslušného léku. Pokud jsem Vám předepsal Aulin (u komplikovaných zákroků) - nekombinujte jej prosím s léky obsahujícími ibuprofen a spíše přidejte léky s paracetamolem (1000 mg max. a 6 hod) - tedy např. Paralen 500 mg 2 tbl. a 6 hodin.
- 8.) Omezené otvírání úst je normálním jevem, zejména při výkonech v oblasti dolních zubů moudrosti. Samo by mělo ustoupit během 7-10 dní. Pokud se tak nestane, kontaktujte naši ordinaci.
- 9.) Objeví-li se v pooperačním období závažné komplikace jako jsou: neutišitelná bolest, krvácení, polykací/dýchací obtíže, horečka, zarudnutí kůže, kopřivka, kontaktujte naši ordinaci, případně nejbližší zdravotnickou pohotovost.
- 10.) V případě dotazů stran závažných komplikací můžete volat **724327771 v pracovních dnech od 8:00-15:00**, mimo pracovní dobu navštivte zubní pohotovost např. ve FN Olomouc, I.P. Pavlova 6, Olomouc – budova R (www.fnol.cz), tel. **588444560** nebo nás kontaktujte přes web www.drmichl.cz.

MUDr., MUDr. Petr Michl, Ph.D.